

## **Curso de introducción a la danza conciente**

### **Para profesionales de la salud el arte y la educación**

Este curso surge a partir del deseo de algunos alumnos de incluir propuestas de movimiento conciente en sus prácticas habituales y no contar con la metodología y recursos didácticos para poder armar estas propuestas.

A quien está dirigido: a profesionales de la salud y educación que quieran incluir propuestas de danza conciente en sus tareas.

Este curso es un proceso en sí mismo y el primer módulo de la formación de chakra dance Sanación en movimiento para quienes estén interesados en seguir con el proceso

Duración: 18 clases desde agosto hasta mediados de diciembre

Por zoom los lunes de 14:30 a 16.30

Clases de Chakra dance miércoles 9:30 a 11

Eutonia martes 9:30 a 11

Estas clases se dictarán por zoom

### Contenidos

Profundizamos en el proceso personal, haciendo un trabajo de investigación sobre algunos temas de movimiento.

-Objetivos de la danza conciente

- espacio y tiempo, formas básicas de movimiento, investigación del movimiento desde diferentes partes del cuerpo.

-Introducción a conceptos de tono, energía y coraza. Introducción al sistema energético humano

- Diferentes partes de la clase.

- Elección de la música y la elaboración de las consignas.

### Requisitos

Asistir a las clases de Chakra dance, para poder tener un espacio de práctica de base. Estas clases se pueden empezar a tomar en cualquier momento.

Aconsejo empezar a tomar clase antes ya que esa es la base sobre la cual trabajaremos durante el curso.

Tomar dos clases mensuales de eutonia. Las otras dos se pueden hacer grabadas

### Modalidad

La modalidad será semipresencial. Clases regulares online y un retiro de fin de semana con fecha y lugar a acordar

### Arancel

El arancel del curso será de 12000 pesos por mes que incluyen las clases de Chakra dance y eutonia.

Las clases de Chakra dance y de eutonia 5500 por mes antes de empezar el curso